


Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvodás (4-6 év)	Vaníliás tej Briós			Citromos tea Tepertőkrém Eatrend módra Korpás kenyér Salátalevéllal			Tej Gabonapehely			Erdei gyümölcsös tea Sült paprikakrémes Korpás kenyér			Meggyes tea Bécsi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával		
		Energia: 276.82 Kcal / 1,157.11 Kj			Energia: 296.62 Kcal / 1,239.87 Kj			Energia: 208.05 Kcal / 869.65 Kj			Energia: 237.36 Kcal / 992.16 Kj			Energia: 285.13 Kcal / 1,191.84 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.42 g	6.22 g	2.95 g	5.54 g	9.08 g	3.59 g	9.11 g	3.18 g	1.66 g	4.57 g	7.20 g	3.29 g	8.99 g	8.85 g	3.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.46 g	15.53 g	0.59 g	47.80 g	19.98 g	0.92 g	35.50 g	0.00 g	0.95 g	38.20 g	10.00 g	1.10 g	42.19 g	9.99 g	0.90 g		
1,3,7		1,3,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,7			1,(7)					
Ebéd	Óvodás (4-6 év)	Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukorral			Vegyes gyümölcsleves BBQ sertésszelet Petrezselymes burgonyával Coleslaw salátával Gyümölcsnap: Alma, Narancs			Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			FokhagymakréMLEVES Kölesgolyóval Paprikás burgonya Félbarna kenyérral Csemege uborkával			Babgulyás Félbarna kenyérral Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel		
		Energia: 336.80 Kcal / 1,407.82 Kj			Energia: 596.18 Kcal / 2,492.03 Kj			Energia: 505.38 Kcal / 2,112.49 Kj			Energia: 421.17 Kcal / 1,760.49 Kj			Energia: 687.71 Kcal / 2,874.63 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.50 g	4.97 g	0.92 g	18.37 g	19.75 g	4.76 g	20.74 g	21.28 g	6.33 g	15.95 g	21.69 g	5.62 g	21.26 g	18.15 g	3.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.05 g	13.02 g	1.51 g	86.27 g	21.24 g	3.90 g	56.87 g	0.01 g	1.85 g	63.74 g	0.06 g	2.79 g	109.29 g	39.27 g	1.80 g		
1,3,9		1,3,7,10,(6),(11),(12)			1,3,7,9			1,7,9,15,(12)			1,3,7,9,15					
Uzsonna	Óvodás (4-6 év)	Soproni felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Paprikával			Gyümölcsös joghurt Kifli			Tavaszi felvágottas Rozskenyér Margarinnal Kígyóuborkával			Helyben sült kakaós csiga			Magvas sajtkrémes Korpás zsemle		
		Energia: 231.17 Kcal / 966.29 Kj			Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 Kj			Energia: 211.40 Kcal / 883.65 Kj			Energia: 163.83 Kcal / 684.81 Kj			Energia: 208.79 Kcal / 872.74 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.60 g	8.97 g	3.23 g	9.35 g	6.07 g	3.23 g	8.38 g	6.03 g	6.71 g	1.81 g	8.77 g	2.34 g	5.90 g	7.62 g	4.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.94 g	0.00 g	0.98 g	45.25 g	12.99 g	0.90 g	30.84 g	2.75 g	1.14 g	19.20 g	8.72 g	0.32 g	28.90 g	0.00 g	0.72 g		
1,(7)		1,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
2-rák 4-hal

5-földimogyoró 6-szója

7-tejtermék,laktóz 8-diófélék

9-zeller 11-szszám 10-mustár 12-kálcium

13-csillagfürt 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer 16-édesgyökér

Élelmiszevezető

Quadro Byte Zrt

Oldalak

2025.02.11. 10:11:00 | QB - Élelem